



MONRÊVE  
ECOGREEN RESORT



WELLNESS & SPA

# WELLNESS & SPA

## PERCORSI BENESSERE

### ARIA (60MIN)

- doccia emozionale
- sauna finlandese
- bagno turco
- piscina interna riscaldata\*
- vasche idromassaggio esterne, riscaldate, con zona relax
- angolo tisaneria

### ACQUA (90MIN)

- doccia emozionale
- sauna finlandese
- bagno turco
- piscina interna riscaldata\*
- vasche idromassaggio esterne, riscaldate, con zona relax
- angolo tisaneria.

### TERRA (120MIN)

- doccia emozionale
- sauna finlandese
- bagno turco
- piscina interna riscaldata\*
- vasche idromassaggio esterne, riscaldate, con zona relax
- angolo tisaneria
- flute di prosecco con frutta, da degustare nella suggestiva oasi verde

### FUOCO (120MIN)

- massage Calidarium (20")
- doccia emozionale
- sauna finlandese
- bagno turco
- piscina interna riscaldata\*
- vasche idromassaggio esterne, riscaldate, con zona relax
- angolo tisaneria
- flute di prosecco con frutta, da degustare nella suggestiva oasi verde

\*con cascata cervicale, idrogetti per tutto il corpo, chaises longues, cromoterapia



# WELLNESS & SPA

## MASSAGGI

### MASSAGGIO RELAX

(50 min)

(25 min)

trattamento che aiuta a rilassare la rigidità muscolare donando una piacevole sensazione di relax

### MASSAGGIO HANAKASUMI

(50 min)

un'onda di benessere, ammaliati dall'evasion sensoriale fiore di ciliegio e loto, d'ispirazione giapponese

### MASSAGGIO ORIENTAL SENSATION

(50 min)

antico rituale ancestrale, con una pre- esfoliazione con gommage arricchito di l'olii d'ambra e mirra

### MASSAGGIO MULTI

(50 min)

Sarà il tuo olfatto a dirigerti alla scelta del tuo trattamento relax su misura per te..!

Evasion Citron & Petigrain Agrumato e Fruttato

Evasion Fleur D'Oranger & Bois De Cedre Fiorito e Legnoso

Evasion Cannella & Gingembre Speziato Legnoso

Evasion Fleur de Frangipanier & Prune Fiorito e Fruttato

Evasion Thé vert & Figuier Verde legnoso

### MASSAGGIO CIAMPI

(30 min)

Massaggio cuoio capelluto e zona cranio-sacrale, ideale per chi soffre di emicrania e tensione cervicale

### LINFODRENAGGIO VODDER

(30 min)

Massaggio medicale mirato all'eliminazione delle tossine e riduzione di gonfiore e ritenzione idrica



# WELLNESS & SPA

## MASSAGGI

### MASSAGGIO RASSODANTE

(30 min)

(50 min)

Massaggio energetico effettuato con movimenti di percussioni e stimolazioni che vanno a rassodare e tonificare il tessuto

### MASSAGGIO MATERNITY

(50 min)

Massaggio dolce per le future mamme, avvolgente e defaticante. Esso stimola il drenaggio dei liquidi e riduce il gonfiore

### MADERA MASSAGE

(50 min)

Massaggio decontratturante che si avvale di uno strumento in legno che scioglie contratture e tensioni muscolari

### MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

(50 min)

(30 min)

Massaggio che aiuta a sciogliere le contratture muscolari, migliorando la circolazione sanguigna

### MASSAGGIO SPORTIVO

(50 min)

(30 min)

Massaggio mirato a migliorare la prestazione atletica con movimenti di stretching e riscaldamento prevenendo l'acido lattico



# WELLNESS & SPA

## MASSAGGI DI COPPIA

### RELAX (50 min)

Trattamento eseguito nella stanza del Bamboo da due operatori in contemporanea

### RELAX CON DEGUSTAZIONE (60 min)

Trattamento eseguito nella stanza del Bamboo da due operatrici in contemporanea, con degustazione di frutta di stagione e flute di Prosecco



# WELLNESS & SPA

## TRATTAMENTI E MASSAGGI NEL CALIDARIUM

### **Rituale Hammam**

25 min.

50 min.

Massaggio scrub con sapone nero sul corpo, immersi in un magico calore del Calidarium

### **Detox al sale**

50 min.

Massaggio e scrub al sale marino

### **Massaggio Lomi Lomi**

50 min.

Massaggio a base di sfioramenti e continue coccole su tutto il corpo che si muovono come le onde dell'oceano

### **Massaggio Californiano**

50 min.

Massaggio rilassante con movimenti lenti che favorisce l'eliminazione di stress ed ansia

### **Massaggio Pinda Sweda**

50 min.

Antico massaggio indiano effettuato con sacchetti di riso ed olio caldo che scioglie tensioni e favorisce il rilassamento fisico e mentale

### **Candle Massage**

50 min.

Massaggio con candela contenente olio caldo profumato che nutre la pelle e la rende vellutata per giorni



# WELLNESS & SPA

## TRATTAMENTI VISO SOTHYS

I trattamenti sono realizzati su misura, per il singolo cliente  
Durata :40 min.

### **Trattamento intensivo idratante Sothys**

Ideale per pelli giovani, sin dal primo trattamento il viso risulterà più idratato

### **Trattamento Anti-Age Sothys**

Dedicato alle pelli mature, sin dal primo trattamento la pelle risulterà più levigata e uniforme

### **Trattamento Detox Sothys**

Detossinante, dona vitalità, migliorando le difese fisiologiche della pelle

### **Massaggio Kobido**

30 min.

Massaggio viso giapponese con effetto lifting con manovre di sfioramento, rende la pelle più tonica



# WELLNESS & SPA

## TRATTAMENTI ESTETICI

- Pedicure estetico
- Pedicure estetico + smalto
- Manicure estetico
- Manicure estetico + smalto
- Epilazione sopracciglia
- Epilazione baffetto
- Epilazione inguine
- Epilazione ascelle
- Epilazione braccia
- Epilazione mezza gamba
- Epilazione totale gamba





VIA PESCA MAZZISCIATA, 1  
TALSANO - TA

099 731 2185  
INFO@MONREVE.IT